

Comune di Villabate

Provincia di Palermo

COMUNICATO STAMPA

stampa@comune.villabate.pa.it

30 marzo 2008: la I Sagra della Sfincia a Villabate

VILLABATE, 19 MARZO 2008. Per i più golosi appuntamento domenica 30 marzo, a partire dalle 10,00, per una bella passeggiata a Villabate (PA), dove si svolgerà la I Sagra della Sfincia. Organizzata dall'assessorato allo Sport, Turismo e Spettacolo del Comune, con il contributo della Regione Siciliana e della Provincia regionale di Palermo, la manifestazione rientra nell'ambito dei festeggiamenti in onore del Santo patrono, san Giuseppe.

Ecco il programma (che si può anche scaricare all'indirizzo <http://www.comune.villabate.pa.it>):

ore 10:00 Sfilata dei carretti siciliani per le vie del centro

ore 16:00 Preparazione ed allestimento delle Sfince in piazza della Regione. I pasticceri locali, prima della degustazione, prevista alle 17:00, realizzeranno una Sfincia da Guinness dei Primati di 700 Kg

ore 18,30 Esibizione del gruppo musicale I Controvento

La Sfincia di San Giuseppe (prende il suo nome dal latino *spongia*, "spugna", oppure dall'arabo "sfang" col quale si indica una frittella di pasta addolcita con il miele), è un dolce fritto consumato in particolare il 19 marzo, durante la festa di San Giuseppe. La ricetta tipica prevede la realizzazione di una pastella di farina, acqua e uova, che viene fritta in olio bollente, farcita con una crema di ricotta di pecora guarnita da scorza d'arancia e pezzetti di pistacchio o di cioccolato.

Ai partecipanti saranno distribuite circa tremila sfince ad offerta libera: il ricavato sarà devoluto alle Caritas locali.

Contatti

Antonella Folgheretti

3297408592